

Du 18 au 22 mai

Lundi 18 mai

Jambon de dinde

Blanquette sans crème

Carottes et champignons

Poire

Mardi 19 mai

Menu alternatif

Salade de fèves et olives
Feuilles de chêne et croûtons

Spaghettis natures

fraises

Pain complet

Mercredi 20 mai

Pamplemousse

Poule au pot sans crème

Pommes vapeur

Compote

Jeudi 21 mai

Férialé

Vendredi 22 mai

Maïs / tomate
Brochette de colin pané
Ragoût d'artichaut*

Banane

Du 25 au 29 mai

Lundi 25 mai

1/2 jambon / beurre

Laitue iceberg

Tielle

bûche de chèvre

Cerises

Mardi 26 mai

Carottes râpées

Seiche provençale

Riz

Pomme

Mercredi 27 mai

Jambon

Moules marinière

Purée sans lait

prune

Jeudi 28 mai

Concombre sauce bulgare

Poulet basquaise

Tagliatelles

Compote

Pain au maïs

Vendredi 29 mai

Tomate

Tortilla pommes de terre / oignons

Haricots verts sautés

melon jaune

Cuisine centrale du SJVOM de Frontignan

Menus du 27 avril au 29 mai 2009



**REGIME SANS LAIT ET
PRODUITS LAITIERS DE
VACHE**

tel : 04 67 43 47 69

Du 27 au 30 avril

Lundi 27 avril

Tomate

Escalope viennoise

Haricots verts et pommes de terre
poire

Mardi 28 avril

Batavia / maïs
Œuf dur et thon

Tielle

banane

Mercredi 29 avril

Avocat
Brochette de colin pané
Blé

Pomme

Jeudi 30 avril

Salade de pâtes

Rôti nature

Petits pois sans beurre

Pavé de brebis / kiwi

Vendredi 1er mai

Férié

Du 4 au 8 mai

Lundi 4 mai

1/2 tielle

Haricots plats sans

Sauté de kangourou
fraises

Mardi 5 mai

Betteraves et pommes de terre
Cuisse de pintade
Brocolis / pâtes
Chèvre 1/2 sec
Pomme

Mercredi 6 mai

Mâche / croûtons
Paella garnie
(dinde, seiche, moules)

Banane

Jeudi 7 mai

Menu BIO

Carottes râpées

Filet de truite nature

Boulghour

Compote

Pain aux céréales

Vendredi 8 mai

Férié

Du 11 au 15 mai

Lundi 11 mai

Salade mélangée
Bœuf en daube

Nouilles sans beurre

Pomme

Mardi 12 mai

Taboulé

Filet de colin nature / citron

Courgettes sans fromage

banane

Mercredi 13 mai

Pois chiches

Spagettis sauce tomate

pomme

Jeudi 14 mai

1/2 tielle

Rôti nature

Epinards sans béchamel

Kiwi

Vendredi 15 mai

Radis
Rougail saucisse
Riz créole

Compote / boudoirs