

## Du 18 au 22 mai

### Lundi 18 mai

Mortadelle\*  
Blanquette de veau  
Carottes et champignons  
Pavé d'affinois et St Paulin  
Poire

\*Friand au fromage

### Mardi 19 mai

#### **Menu alternatif**

Salade de fèves et olives  
Feuilles de chêne et croûtons  
Gratin de macaronis  
Petits suisses / fraises  
**Pain complet**

### Mercredi 20 mai

Pamplemousse  
Poule au pot  
Pommes vapeur  
Flan

### Jeudi 21 mai

Férialé

### Vendredi 22 mai

Maïs / tomate  
Brochette de colin pané  
Ragoût d'artichaut\*  
Yaourt à la vanille

\*Ragoût d'artichaut sans lardons

## Du 25 au 29 mai

### Lundi 25 mai

1/2 jambon\* / beurre  
Laitue iceberg  
Flamiche aux poireaux  
Tomme catalane et bûche de chèvre  
Cerises

\*Jambon de dinde

### Mardi 26 mai

Carottes râpées  
Seiche provençale  
Riz  
Fromage blanc

### Mercredi 27 mai

Pâté de foie\*  
Moules marinière  
Purée  
Tomme noire / prune

\*Pâté sans porc

### Jeudi 28 mai

Concombre sauce bulgare  
Poulet basquaise  
Tagliatelles  
Crème dessert chocolat  
**Pain au maïs**

### Vendredi 29 mai

Pizza aux 4 fromages  
Tortilla pommes de terre / oignons  
Haricots verts sautés  
St Morêt / melon jaune

## *Cuisine centrale du SJVOM de Frontignan*

## Menus du 27 avril au 29 mai 2009



**Les menus ont été  
validés à la commission  
du 17 mars 2009**

**tel : 04 67 43 47 69**

## Du 27 au 30 avril

### Lundi 27 avril

Pâté de campagne\*  
Escalope de dinde forestière  
Haricots verts et pommes de terre  
Comté / poire

\*Pâté sans porc

### Mardi 28 avril

Batavia / maïs  
Œuf dur et thon  
Pizza royale\* (champignons  
Jambon, emmental)  
Yaourt / banane

\* tielle

### Mercredi 29 avril

Avocat  
Brochette de colin pané  
Blé  
Calin aux fruits

### Jeudi 30 avril

Salade de pâtes  
Rôti de porc\*  
Petits pois  
Pavé de brebis / kiwi

\* omelette / petits pois sans lardons

### Vendredi 1er mai

Férialé

## Du 4 au 8 mai

### Lundi 4 mai

Pizza au fromage  
Sauté de kangourou  
Haricots plats  
Petit louis / fraises

### Mardi 5 mai

Betteraves et pommes de terre  
Cuisse de pintade  
Brocolis / pâtes  
Chèvre 1/2 sec et tomme de Savoie  
Pomme

### Mercredi 6 mai

Mâche / croûtons  
Paella garnie  
(dinde, seiche, moules)  
Petits suisses aromatisés

### Jeudi 7 mai

**Menu BIO**  
Carottes râpées  
Filet de truite meunière  
Boulghour  
Flan vanille nappé caramel

**Pain aux céréales**

### Vendredi 8 mai

Férialé

## Du 11 au 15 mai

### Lundi 11 mai

Salade mélangée  
Bœuf en daube  
Nouilles au beurre  
Velouté fruits

### Mardi 12 mai

Taboulé  
Filet de colin pané  
Courgettes au gratin  
Cantal / banane

### Mercredi 13 mai

Saucisson \*/ cornichons  
Raviolis au bœuf sauce tomate  
Fromage blanc / pomme

\* 1 œuf dur mayonnaise

### Jeudi 14 mai

Crêpe au jambon\*  
Rôti de dindonneau  
Épinards béchamel et croûtons  
Bleu de Gex et brie  
Kiwi

\*Crêpe garnie sans porc

### Vendredi 15 mai

Radis / beurre  
Rougail saucisse\*  
Riz créole  
Crème anglaise / boudoirs

\*Merguez